



Technical Specifications

Multi-Class Shot Put Specifications for Little Athletics Competitions 2026 – 2027

Age Groups	U9 / U10 / U11	U9 / U10 / U11	U12	U12	U13 & U14	U13 & U14	U15	U15	U16	U16	U17	U17
Year of Birth	2018 - 2016		2015		2014 – 2013		2012		2011		2010	
Classification	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys
Hearing Impairment												
F01	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
Visually Impairment												
F11-13	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
Intellectual Impairment												
F20	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
F21	1.0kg	2.0kg	1.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
Physical Impairment												
F32 (Seated)	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg
F33 (Seated)	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	1.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg
F34 (Seated)	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
F35	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
F36	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
F37	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	4.0kg
F38	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	4.0kg
Physical Impairment												
F40/41	1.5kg	1.5kg	1.5kg	1.5kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg	2.0kg	3.0kg
Physical Impairment												
F42	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
F43/44	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
F45	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
F46	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
F51	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
F52	1.5kg	1.5kg	1.5kg	1.5kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg
F53	1.5kg	1.5kg	1.5kg	1.5kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg
F54	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg
F55	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg
F56	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg
F57	2 (1.5)	2 (1.5)	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg
F61-64	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg
Transplant												
F60	2.0kg	2.0kg	2.0kg	2.0kg	3.0kg	3.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	4.0kg	3.0kg	5.0kg

Note: If the weight differs in a classification, the U9 & U10 are in the brackets.



Technical Specifications

Multi-Class Discus Specifications for Little Athletics Competitions 2026 – 2027

Age Groups	U9	U10 & U11	U12	U12	U13	U13	U14	U14	U15 & U16	U15 & U16	U17	U17
Year of Birth	2018	2017-2016	2015		2014		2013		2012 - 2011		2010	
Classification	Girls & Boys	Girls & Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys
Hearing Impairment												
F01	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1.5kg
Visually Impairment												
F11-13	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1.5kg
Intellectual Impairment												
F20	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1.5kg
F21	500g	500g	500g	750g	500g	750g	750g	1kg	750g	1kg	750g	1kg
Physical Impairment												
F32 (Seated)	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F33 (Seated)	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F34 (Seated)	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F35	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F36	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F37	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F38	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	1kg
Physical Impairment												
F40/41	500g	500g	500g	500g	500g	750g	500g	750g	750g	1kg	750g	1kg
Physical Impairment												
F42	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
F43/44	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
F45	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
F46	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
F51	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F52	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F53	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F54	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F55	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F56	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F57	350g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	500g	750g	750g	750g	750g
F61-64	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg
Transplant												
F60	500g	500g	750g	750g	750g	750g	1kg	1kg	1kg	1kg	1kg	1.5kg



Technical Specifications

Multi-Class Javelin Specifications for Little Athletics Competitions 2026 – 2027

Age Groups	U11	U12	U13	U13	U14	U14	U15	U15	U16	U16	U17	U17
Year of Birth	2016	2015	2014		2013		2012		2011		2010	
Classification	Girls & Boys	Girls & Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys	Girls	Boys
Hearing Impairment												
F01	400g	400g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g	500g	700g
Visually Impairment												
F11-13	400g	400g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g	500g	700g
Intellectual Impairment												
F20	400g	400g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g	500g	700g
F21	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	400g	500g	400g	500g
Physical Impairment												
F32 (Seated)	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
F33 (Seated)	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F34 (Seated)	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F35	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F36	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F37	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F38	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	600g	500g	600g
Physical Impairment												
F40/41	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g
Physical Impairment												
F42	400g	400g	400g	500g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g
F43/44	400g	400g	400g	500g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g
F45	400g	400g	400g	500g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g
F46	400g	400g	400g	500g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g
F51	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
F52	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	500g	500g	500g
F53	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	500g	500g	500g
F54	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	500g	500g	500g
F55	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	500g	500g	500g
F56	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	400g	500g	500g	500g	500g
F57	400g	400g	400g	400g	400g	500g	400g	500g	500g	500g	500g	500g
F61-64	400g	400g	400g	500g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g
Transplant												
F60	400g	400g	400g	600g	400g	600g	500g	700g	500g	700g	500g	700g